

전남 서부권 코칭스쿨 제1기 학습코칭 전문가(학습코치 양성) 과정

※교육시간-매주 수, 금 10:00~15:00(점심시간 1H 포함) / 라이선스 검사 4종, 온라인검사 2종

회기	강의주제	세부내용 (1회기 3H 기준) ※ 총 30회기 /120H
1 6/12	학습코칭 개요와 프로세스 이해	개회식 코칭이란 무엇인가 ? 감성 데모코칭, 올인원 데모코칭 학습코칭의 개요 / 학습코칭의 프로세스 이해
2 6/14	코칭 역량 강화 1 -코칭 스킬의 이론과 실제 1	코칭을 어떻게 하는가 ? -코칭 스킬 1: 관계 형성 기술(깨끗한 대화 기술 훈련) 3F(Fact, Feeling, Focus) 맥락적 경청 기술
3 6/19	코칭 역량 강화 2 -코칭 스킬의 이론과 실제 2	코칭을 어떻게 하는가 ? -코칭 스킬 2: 발견 질문 기술, 피드백 기술
4 6/21	코칭역량 강화 3 -핵심코칭이슈 파악과 코칭대화 모델	다양한 유형의 코칭대화모델 이해와 실습 -핵심코칭이슈 검사 툴 알기, 코칭대화모델 이해 -코칭 대화모델에 따른 코칭세션(코칭프로세스) 실습
5 6/26	자기발견 코칭 1 -나의 성격행동스타일 이해	성격행동유형 이론(MBTI/DISC/애니어그램) 소개 DISC성격행동유형 진단(License 검사) 로 알아보는 성격행동스타일 *로버트 롬 박사의 Personality Insights 진단 검사의 조작적 정의와 구성요소 주요특징 해석 강의 및 미니 워크숍
6 6/28	자기발견 코칭 2 -학생&부모 역동, 성격행동유형 이해	학생 성격행동유형 이해 / 부모 성격행동유형 이해 학생&부모 성격행동유형의 역동관계 이해 및 코칭적 접근을 통한 디브리핑(debriefing/해석상담) 부모양육태도 검사/ 핵심코칭이슈 파악
7 7/3	진로 코칭 Part I -강점 발견하기 1	하버드대 가드너박사의 다중지능(MI) 이론 소개 MI검사(다중지능 연구소 License 검사) 의 지능별 특징 강점지능과 약점지능 활용방안(진로, 교과, 생활) MI하위요소의 학습적용 I (언어,논리수학지능) MI하위요소의 학습적용 II (음악,공간,신체운동,자연지능) MI하위요소의 학습적용 III (인간친화,자기성찰지능)
8 7/5	진로코칭 Part I -강점 발견하기 2	강점지능과 직업군 매칭(다중지능 정식검사 활용) 다중지능&홀랜드직업흥미 직업카드 활용법 직업 가치 알아보기 / 강점연계, 선호하는 직업군 찾기 ※ 다중지능연구소 제작 직업카드 활용
9 7/10	진로코칭 Part II 미래설계 1 -진로의 확장: 직업 흥미 다양성 경험	*프레디저(Prediger) : 미국의 직업흥미 심리학자 프레디저 진단(License 검사) : 정답찾기가 아닌 직업흥미 및 진로설계 다양성 체험, 4가지 컬러클로버 진단지 사용(People/Things/Data/Ideas), 주니어(진로설계), 스탠다드(성인 경력설계), 3차에 걸친 진단, 6가지해석 : 1차 진단 - 좋아하는 것(즐거움과 흥미) 2차 진단 - 잘 하고 있는 것(강점) 3차 진단 - 잘하고 싶은 것(역량)
10	진로코칭 Part II	진로를 넘어 비전으로

7/12	미래설계 2 -삶의 이유 찾기: 가치, 비전과 사명	삶의 이유: 인생의 주요 가치 찾기, 비전과 사명 꿈과 끼, 행복 찾기 - Wish list / To do list 꿈의 연결고리 찾기 - 진로/진학 로드맵 * 진학카드 활용(계열과 전공학과) 진로 장벽 탐색 활동
7/17	11 진로코칭 Part II 미래설계 3 -진로 로드맵 포트폴리오	미래에서 온 편지, 미래 생생 일기 미래 신문 - 신문 활용 콜라주 기법 체계적인 진로 로드맵 완성 - 비전보드 맵 멘토앨범 제작 - 삶에 영향을 준 멘토들/주제별 ※창의적 산출물 게시 - 진로캠프 갤러리 작업
7/19	12 플래닝 코칭 1 Basic 과정	계획력 강화 플래닝코칭 I - 짜고싶게, 직관적 툴 활용 계획력 강화 플래닝코칭 II - 핵심코칭이슈 플래닝 실행력 강화 플래닝코칭 I - 지키고싶게, 달성률 실행력 강화 플래닝코칭 II - 시간의 견적과 결산
7/24	13 플래닝 코칭 2 생애 플래닝	장기(생애) 진로목표 플래닝 코칭 중기(연간) 진로목표 플래닝 코칭 단기(월간/주간/일간 진로목표) 플래닝 코칭
7/26	14 학습코칭 Part 1 진단단계 1	학습코칭 입문단계 진단검사 단계 소개 -학습성격심리유형 검사, 자기주도학습역량 검사 (온라인 검사 2종)
7/31	15 학습코칭 Part 1 진단단계 2	학생/부모 성격심리유형 심리검사 해석상담기법 자기주도학습역량 파악을 위한 코칭기법 핵심코칭이슈&학생특성 맞춤형 코칭세션 설계
8/2	16 학습코칭 Part 1 진단단계 3 -다중지능과 자기주도학습의 연관성	다중지능과 자기주도학습 능력과의 상관관계 - 자기성찰 지능 : 자기인식(흥미와 능력 인식), 자기조절(충동과 통제), 미래계획수립능력 - 논리수학 지능, 언어 지능, 인간친화 지능 외
8/7	17 학습코칭 Part II 학습동기 1 -자기인식코칭 1	내가 누구인지 알려줄게(문장 완성형 검사) 나를 알고 너를 알자(성격행동유형 결과 활용) 나의 장점과 단점은 자신의 존재가치 인식-강점 상징 만들기
8/14	18 학습코칭 Part II 학습동기 2 -교과공부의 핵심코칭 이슈와 솔루션 설계	힘들었던 장면들과 나의 성격 특징 자랑스러웠던 장면들과 나의 성격 특징 교과공부의 핵심코칭이슈 3가지는? 긍정성과 강점을 반영한 학습코칭 솔루션 설계
8/16	19 학습코칭 Part II 학습동기 3 -학습자의 정서, 인지, 행동 전반	성격유형과 강점지능, 핵심코칭이슈를 반영한 학습코칭 스터디스킬코칭 대화모델 I, II 스터디스킬코칭 대화모델 III, IV, V 스터디스킬 대화모델 전체(I~V) 적용 및 실습
20	학습코칭 Part III	교과서 3단계(예습-본수업-복습)공부법 코칭

8/21	학습인지 -스터디스킬코칭 1 (Basic)	예습법 심화 코칭 / 본수업 집중 심화 코칭 복습법 심화 코칭 / 집중력 강화법 코칭 기억법/암기법 코칭 / 노트필기법 코칭 시험공부법/학습환경과 다양한 학습자원활용법 코칭
8/23	21 학습인지 -스터디스킬코칭 2 (과목별)	국어 학습코칭 개요와 프로세스 초등 국어 스테디스킬 코칭 워크숍 중학 국어 스테디스킬 코칭 워크숍 고등 국어 스테디스킬 코칭 워크숍
8/28	22 학습인지 -스터디스킬코칭 3 (과목별)	수학 학습코칭 개요와 프로세스 초등 수학 스테디스킬 코칭 워크숍 중학 수학 스테디스킬 코칭 워크숍 고등 수학 스테디스킬 코칭 워크숍
8/30	23 학습인지 -스터디스킬코칭 4 (과목별)	영어 학습코칭 개요와 프로세스 초등 영어 스테디스킬 코칭 워크숍 중학 영어 스테디스킬 코칭 워크숍 고등 영어 스테디스킬 코칭 워크숍
9/4	24 학습인지 -스터디스킬코칭 5 (과목별)	사회/과학과 학습코칭 개요와 프로세스 초등 사회/과학 스테디스킬 코칭 워크숍 중학 사회/과학 스테디스킬 코칭 워크숍 고등 사회/과학 스테디스킬 코칭 워크숍
9/6	25 학습인지 -스터디스킬코칭 6 (영역별)	창의사고력 코칭 독서코칭 / 영어독서코칭 독해 코칭
9/11	26 학습행동 -학습플래닝 코칭	시기별(학기중, 시험, 방학) 플래닝 과제별(진로, 학업, 건강, 여가/휴식/가족행사) 플래닝 연간 학습플래너 작성법 코칭 월간 학습플래너 작성법 코칭 주간 / 일일 학습플래너 작성법 코칭(전략적/선택적) 나만의 학습플래너 만들기
9/13	27 학습코칭 실전 연습 시연/ 발표 1	자기발견 세션 코칭 시연 1:1 피드백 코칭
9/25	28 학습코칭 실전 연습 시연/ 발표 2	미래설계 세션 코칭 시연 1:1 피드백 코칭
9/27	29 학습코칭 실전 연습 시연/ 발표3	플래닝 세션 코칭 시연 1:1 피드백 코칭
30	학습코칭 실전 연습 시연/ 발표 4	스터디 스킬 세션 코칭 시연 1:1 피드백 코칭
10/2	수료식/학습코칭 총정리 / 평가	학습코칭 과정 총정리 및 소감 나누기 / 평가 수료식